



Care als Praxis politischer Transformation in Mexiko

Von Selbstorganisation, Recht und öffentlich-gemeinschaftlicher Care Politik

Dr. Jana Vasil'eva

18. Mai 2026

Kontext

- Grundinformation zum mexikanischen Kontext und Care in Mexiko

Ebene 1

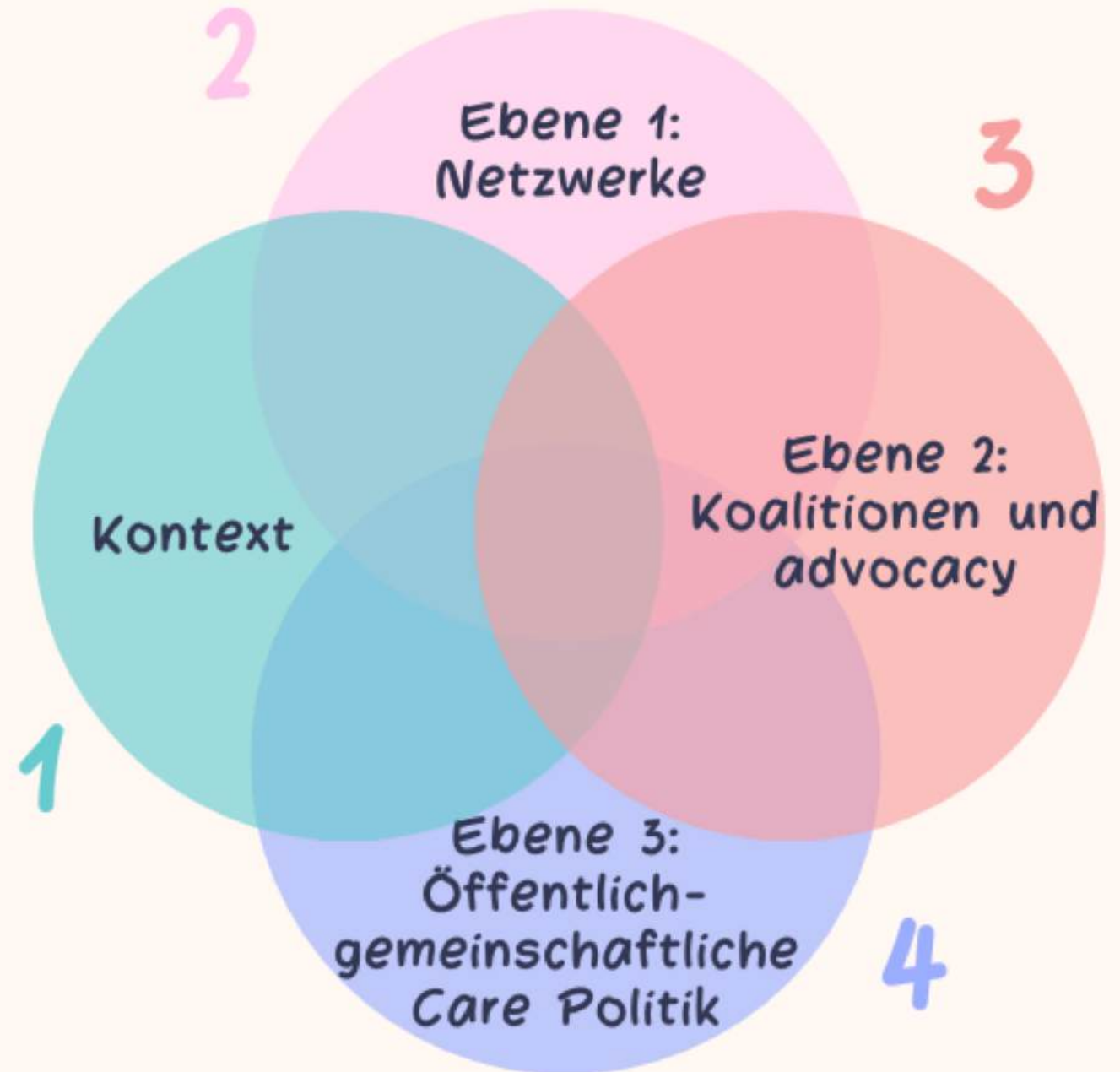
- Netzwerke gegen Isolation und das historische Verschweigen der Forderungen von Frauen
- Sensibilisierungsarbeit und politische Vorstellungskraft
- konkrete Strategien

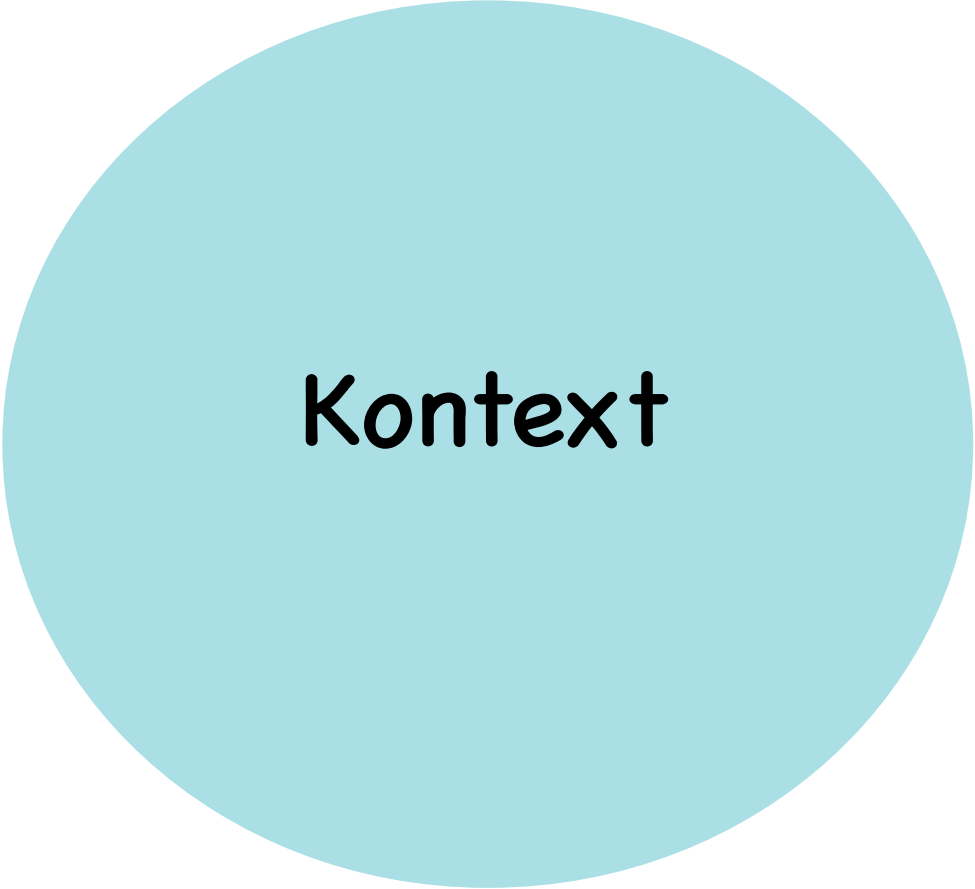
Ebene 2

- Aufbau breiter Koalitionen und Advocacyarbeit

Ebene 3

- Beispiele öffentlich-gemeinschaftlicher Care Politik in Mexiko Stadt





Kontext

Mexiko: Kontext (I)



- Ein großes, vielfältiges und historisch ungleiches Land

126 Mio. Einwohner*innen
(Zensus 2020)

Knapp 2 Mio. km² kontinentale Fläche
68 indigene Sprachen (Ausdruck großer kultureller und territorialer Vielfalt)

- **Nationale Care-Statistik** (INEGI, 2024)

Rund die Hälfte der gesamten Arbeitszeit der Bevölkerung ab 15 Jahren entfällt auf **unbezahlte Care- und Hausarbeit**

Etwa drei Viertel dieser unbezahlten Arbeit werden von **Frauen** geleistet

- **Ausgeprägte Einkommensungleichheit**

- **Politischer Umbruch**

Mexiko: Kontext (II)



1970er – Hausarbeitsdebatte

- feministische Kämpfe um Anerkennung von Care-Arbeit
 - Kämpfe von Hausarbeiterinnen für Rechte und Sozialversicherung

1980er – Soziale Reproduktion

- Unbezahlte Arbeit wird zunehmend in ökonomische Analysen einbezogen
- Grundidee: Ohne soziale Reproduktion keine Produktion

1990er – Care

- Care-Ethik gewinnt an Bedeutung Beijing: Care-Arbeit rückt in internationale Gleichstellungsdebatten
- Mexiko führt erste Zeit- und Carearbeitserhebung durch



2000er – (Globale) Care-Ketten

- Migration und Care-Arbeit
- Intensifizierung der Debatten in Mexiko

2010s – Das Recht auf Care

- Der Konsens von Brasilia stärkt Care als politische und rechtliche Frage
- Die regionalen CEPAL-Konferenzen treiben die Debatte in Lateinamerika voran
- Uruguay schafft mit dem Nationalen Integrierten Care-System einen wichtigen Referenzpunkt

2020er – Care Systeme und die Care Society

- Uruguay, Colombia, Chile, México...
- Art. 9B (das Recht auf Care) und Zeit (13 F) in der Verfassung von Mexiko-Stadt
- Initiative für das Recht auf Care in Nationaler Verfassung
- Lokale Care Systeme

Care-Systeme in Lateinamerika: von Dienstleistungen zu sorgenden Gesellschaften

1. Was ist ein Care-System?

Ein Bündel öffentlicher Politiken für eine neue soziale Organisation von Care:
Menschen versorgen, begleiten und unterstützen, die Care benötigen.

2. Paradigmenwechsel

Care und Nachhaltigkeit des Lebens ins Zentrum stellen
Von der Logik einzelner Dienstleistungen zur Logik der Menschen
Von einem „Staat, der sorgt“ zu einer „Gesellschaft, die sorgt“

3. Regionale Referenzpunkte

Uruguay: erstes Nationales Integriertes Care-System in der Region

Pandemie: neues Momentum für nationale Care-Systeme

(u. a. Dominikanische Republik, Kolumbien, Mexiko, Peru...)

Lokale Innovationen:

Bogotá: *Manzanas del Cuidado*

Mexiko-Stadt / Iztapalapa: *UTOPIAS*

Der Weg zur sorgenden Gesellschaft ist ein langfristiger, territorialer und kollektiver Prozess. Care Systeme sind ein Schritt (von vielen) auf diesem Weg.



Ebene 1: Netzwerke



2020

Kolumbien (initiiert von Eliana Mejía) und Argentinien (initiiert von Fedra Justo)



2019

Mexiko kommt dazu (initiiert von Margarita Garfias)



2018

Peru kommt dazu (initiiert von Mirella Orbegozo)



2017

Die Bewegung *Yo Cuido* beginnt in Chile (initiiert von Mariela Serey)



¿Wer sind wir?

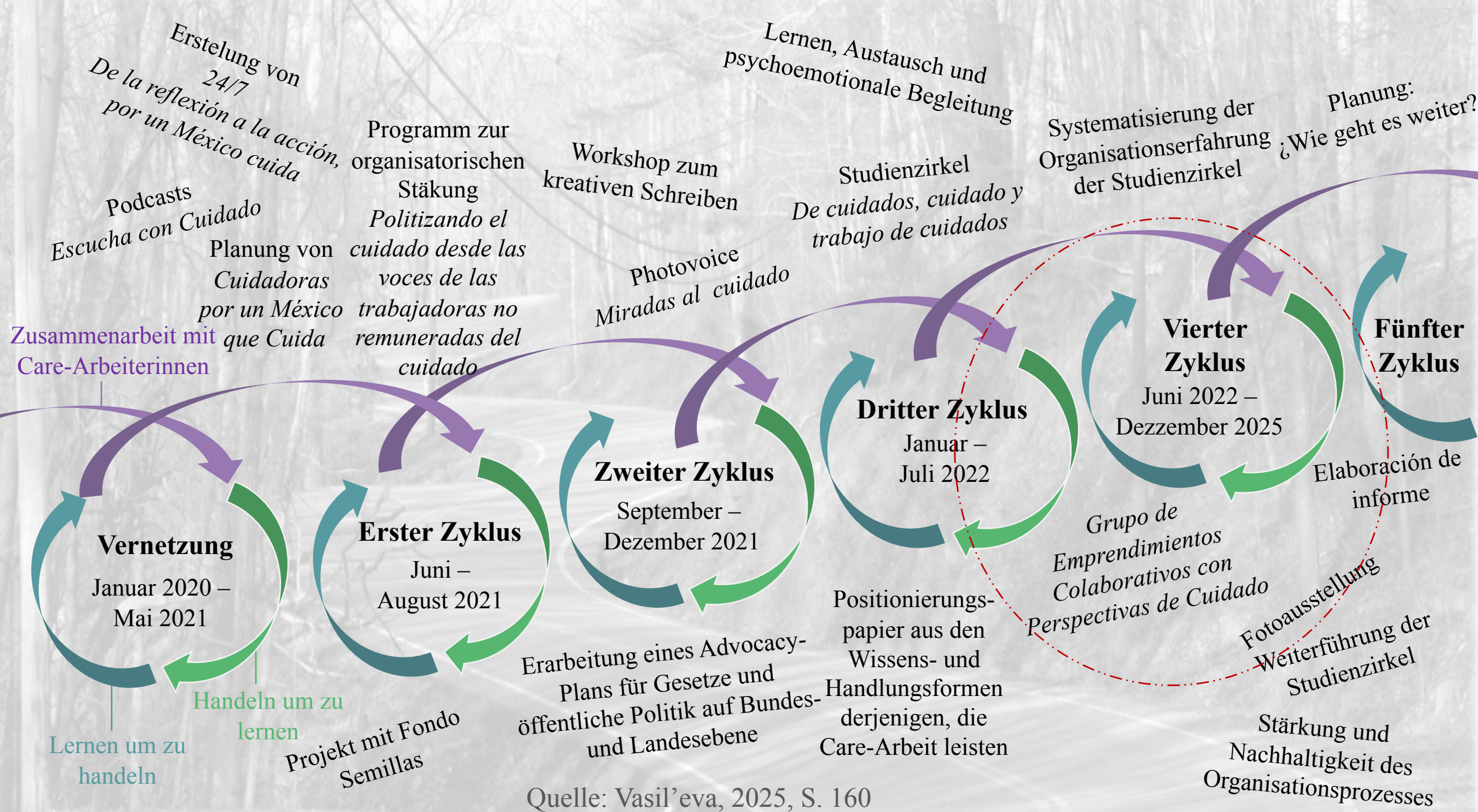
Wir sind eine Bewegung von unbezahlten Care Arbeiterinnen mit Präsenz in Chile, Peru, Mexiko und Argentinien.

¿Wie kommt es zu unserer Bewegung?

Entsteht als ein Hilferuf angesichts der Ungleichheiten und Herausforderungen, mit denen wir – überwiegend Frauen – konfrontiert sind, die Angehörige mit intensivem Care-Bedarf versorgen: aufgrund von Behinderungen, seltenen Erkrankungen, chronischen Diagnosen und/oder des Älterwerdens.



1. Die Anerkennung des Rechts auf Care als universelles Menschenrecht.
2. Die Verwirklichung territorialer Care-Systeme sowie eines Nationalen Care-Systems.
3. Die Anerkennung der Rechte unbezahlter und bezahlter Care-Arbeiter*innen.
4. Zeit und Raum für Care in einer Gesellschaft und Wirtschaft, die die Erhaltung des Lebens (menschlichen wie nicht-menschlichen Lebens) ins Zentrum stellt.
5. Das spezifische Recht von Frauen und Mädchen auf eigene Zeit und auf Lebensprojekte nach ihren eigenen Vorstellungen.



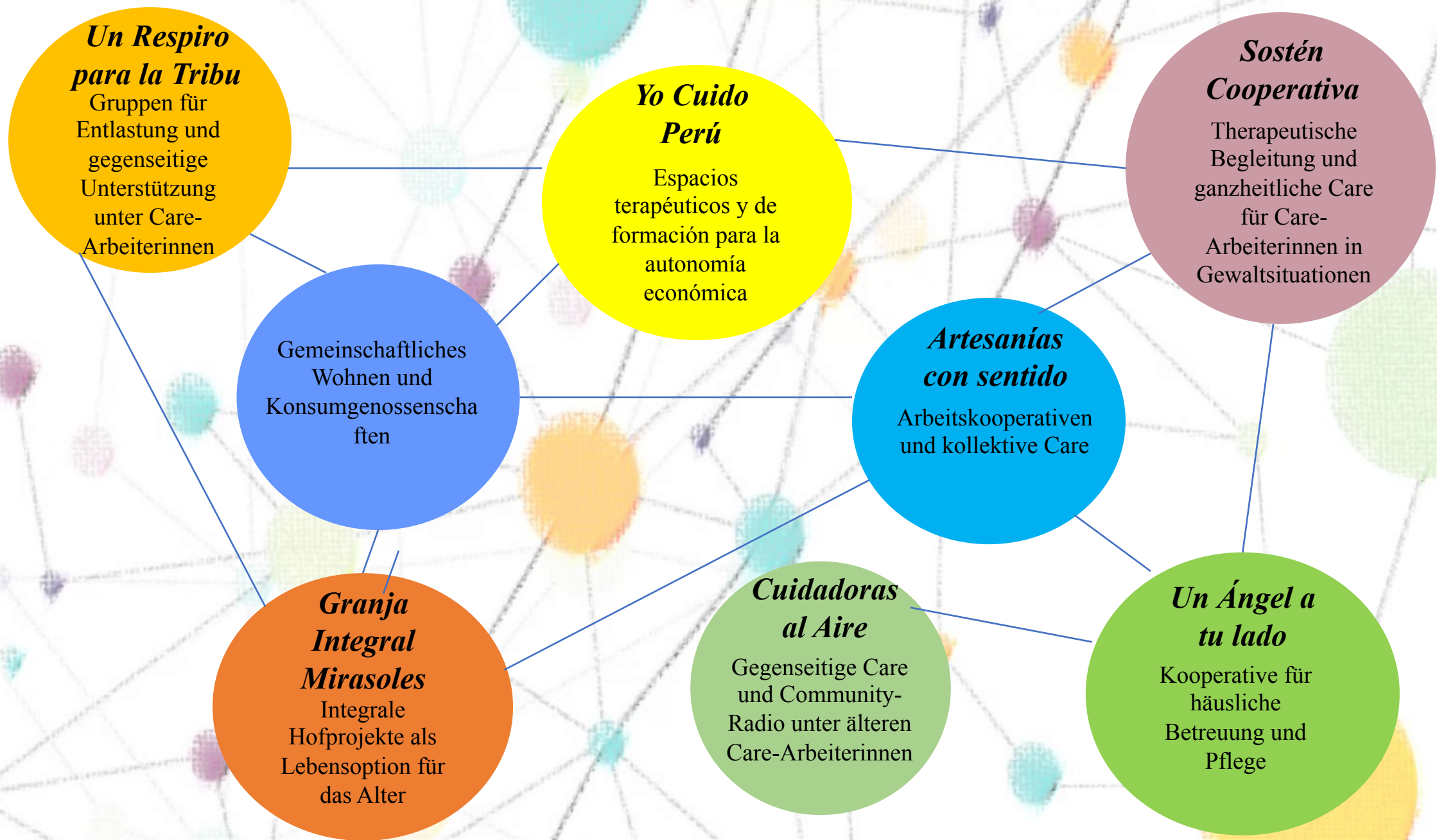
Ziele der Arbeitsgruppe kollaborativer Care-Lösungen

Dazu beitragen, dass Care-Arbeiterinnen über einen Möglichkeitsraum verfügen, um sich selbst und ihre Lebensprojekte nach Jahrzehnten des Sorgens in Isolation sich neu vorzustellen und zu (re)konstruieren – ausgehend von einem Verständnis ihrer selbst als Rechtssubjekte und als Menschen mit Anspruch auf Wohlbefinden.

Dazu beitragen, dass Care-Arbeiterinnen Netzwerke der Zusammenarbeit unter Peers aufbauen – als Gegengewicht zu physischer und emotionaler Isolation sowie zu Spiralen von Zeitarmut und monetärer Armut – durch integrale Lösungen, die diejenigen versorgen, die sorgen.

Erste Generation des
*Grupo de
Emprendimientos
Colaborativos desde
Perspectivas de Cuidado*





Agradecemos los servicios de asesoría especializada para la gestión de procesos de emprendimiento del del Instituto Politécnico Nacional y de la Universidad Iberoamericana, realizados de junio 2022 a agosto 2024.



EL DESPERTAR DE LAS CUIDADORAS

SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA
ORGANIZATIVA DE LOS CÍRCULOS DE
ESTUDIO: *DE CUIDADOS, CUIDADO Y
TRABAJO DE CUIDADOS*

Jana Vasil'eva

EL DESPERTAR DE LAS CUIDADORAS¹

Sistematización de la experiencia
organizativa de los círculos de estudio
De cuidados, cuidado y trabajo de cuidados

Los círculos de estudio fueron organizados por la colectiva
Yo Cuido México

Los círculos de estudio se llevaron a cabo con el apoyo y la
complicidad de Fondo Semillas, A.C. y de la Friedrich-
Ebert-Stiftung

La sistematización de la experiencia organizativa de los
círculos de estudio se llevó a cabo con el apoyo de Fondo
Semillas, A.C.

¹ Este título se basa en las reflexiones de Sandra Garnica durante el
segundo taller de sistematización.

TRABAJO Y JUSTICIA SOCIAL

24 / 7

De la reflexión a la acción, por un México que cuida.

Margarita Garfias, Jana Vasil'eva
Diciembre 2020

Muchas deliberaciones en torno a las desigualdades sociales tienden a obviar o tocar tangencialmente la organización social del cuidado.



En México, el grueso del cuidado es provisto por las mujeres y se transfiere de las mujeres a los hombres, de las mujeres pobres a las mujeres mejor situadas, de las clases populares a los grupos de población privilegiados, de las zonas empobrecidas a las urbes afluentes, de la periferia hacia los centros del poder.



Asegurar cuidados suficientes, de calidad y sin lógicas extractivas es uno de los mayores retos públicos y colectivos de nuestros tiempos. Construir estas agendas requiere la expertise de las personas cuidadoras y promete vías de salida de la espiral de violencias en nuestro país.

24/7 – De la reflexión, a la acción. Por un México que Cuida.

24/7 – Von der Reflektion zur Aktion, für ein Mexiko das sorgt



<http://library.fes.de/pdf-files/bueros/mexiko/17157.pdf>

"Algunas trabajan 24 horas al día, los 365 días del año, sin vacaciones, sin fines de semana, sin tiempo libre. Muchas no perciben un sueldo, no cuentan con seguridad social ni con prestaciones laborales."

"En mi caso soy cuidadora 24/7 y en México no se cuenta con ningún apoyo para nosotros como cuidadores. Nos enfrentamos con problemas como son nuestro propio cuidado, problemas para trasladar a la persona que se cuida. No nos queda tiempo para tener un trabajo remunerado y es muy difícil dedicarle tiempo a actividades como a las del hogar. Por necesidad tenemos que abarcar distintas actividades y por ende, tenemos distintas responsabilidades."

"Faltan herramientas que faciliten la labor de cuidado ejemplo cambiador de pañales para personas con mayor peso ni siquiera en hospitales existen, es una cuestión de inclusión y de pensar en el otro."

"Porque no hay instituciones que ayudan y quienes ayudan cobran muchísimo y uno no puede salir a trabajar por qué no hay forma de pagar un cuidador."

"Porque a veces es difícil que los atiendan, por ejemplo, en cuestión de salud, educación, recreación."

"Requiere tiempo completo, capacitación y faltan políticas públicas para que el Estado asuma también las tareas de cuidados."

Hay mucha discriminación hacia una madre que trabaja, pues no quieren contratar o ayudar cuando nuestros hijos lo requieren intentando uno reponer el tiempo que necesito.

"Mi economía apenas cubre los alimentos. Económicamente necesito mucho MÁS para cubrir todos los gastos. Y al querer trabajar tengo que dejar a mi hija sola entre 12 y 14 horas. Y no habrá nadie quien le acerque siquiera un vaso de agua."

"Por la falta de facilidades en todos los sentidos. No hay la suficiente ayuda y conocimiento social para poder enfrentar las situaciones presentadas."

2Son muy escasas las opciones educativas para una persona de capacidades diferentes. La sociedad es discriminatoria, casi no hay oportunidades de empleo para ellos y los apoyos son muy limitados, en el trabajo te pueden decir si es madre soltera: o las consultas de tu hijo o tu trabajo, elige."

"No hay donde se pueda tener acceso a lugares para terapias y recreación, cercanos y económicos, son pocas las instituciones que brindan atención integral."

"Es muy difícil combinar la atención que requiere mi hija, asistir a diferentes hospitales, pues tiene varios padecimientos y requiere de vigilancia de diferentes especialistas, trabajo para poder cubrir los gastos de casa y de mi hija, para tener derecho a servicio médico, además actualmente yo estoy enferma y también necesito ir a tratamiento."

"Porque a veces es difícil que los atiendan, por ejemplo, en cuestión de salud, educación, recreación."

"No hay tiempo ni solvencia económica suficientes. Tampoco hay garantías estatales para llevarlo a cabo ni una justa distribución de tareas para llevar a cabo el cuidado"

"Nos falta mucho recurso, acceso a terapias y salud a nivel personal como cuidadoras, nuestro trabajo es 24 x 7 x 365, no tenemos días de descanso."

Faltan políticas públicas y comunitarias para compartirlos."

"Cuido de una persona de más de 80 años es complejo porque hay poca gente capacitada y los lugares de retiro son muy deprimidos y los realmente cómodos grandes etc. son carísimos, imposibles de tener acceso a ellos."

"[...] las personas cuidadoras vemos un conflicto ya que ejercer nuestros derechos (al descanso, al tiempo libre, por ejemplo) implicaría mermar los derechos de la persona cuidada."

"El contexto económico ha desfavorecido los ingresos familiares y ahora debo trabajar además de cuidar la casa y los niños. Actualmente he tenido que agregar otro empleo, eso ha impactado mucho mi salud, estoy realmente agotada. Primero porque no tengo los recursos suficientes para hacerlo, económicos, de tiempo y psicológicos. Porque yo tengo que asumir responsabilidades que otros (por lo general hombres, no asumen). La verdad es que a veces, quisiera no tener que hacerlo, pero sé que no es una opción, porque o lo hago yo, que tengo más tiempo que otras mujeres, o lo hacen otras mujeres que ya están desbordadas en responsabilidades de cuidados."

"Las distancias, los accesos a ciertos lugares, no hay servicio de apoyo como sillas de ruedas, no hay acceso exclusivo para personas muy adultas. No contamos con la infraestructura adecuada para las personas con discapacidad ni con los suficientes apoyos por parte del gobierno."

"Para cuidados temporales por enfermedad evidente depresión etc., no hay apoyo de dinero ni en especie, entonces es más difícil cuidar permanentemente."



PRINCIPIOS IRRENUNCIABLES

1 ¡EL CUIDADO AL CENTRO!

2 DESFEMINIZAR Y
DESFAMILIARIZAR
EL CUIDADO

3 DESPATRIARCALIZAR Y
DEMOCRATIZAR EL TIEMPO

4 UNA ECONOMÍA QUE
(SE) SOSTIENE

5 RECONOCER,
REDUCIR,
REDISTRIBUIR, REPRESENTAR,
REMUNERAR (5R)

6 CORRESPONDABILIDAD SOCIAL Y
EL DERECHO HUMANO AL
CUIDADO DIGNO

7 PERSPECTIVA DE CUIDADO

8 AUTONOMIA ANTES QUE
DEPENDENCIA

9 ¡LAS POLÍTICAS SE
CONSTRUYEN DEL
TERRITORIO AL ESCRITORIO
NO AL REVÉS!

10 UNA SOCIEDAD
AL CUIDADO DE LA
VIDA

**Ebene 2:
Koalitionen und
advocacy**

Koalition für das Recht auf Care und Zeit

Die Koalition besteht aus fünfzig sozialen Organisationen, Care-Arbeiterinnen, feministischen Aktivistinnen, Akademikerinnen und Forscherinnen, die sich für ein sorgendes Mexiko einsetzen.

¿Was machen wir?

Wir beteiligen uns aktiv an den Dialog- und Beratungsräumen, die von der LXIV. Legislaturperiode der Abgeordnetenversammlung gefördert wurden und die am 18. November 2020 zur Verabschiedung der Reform führten, mit der dieses gesetzgebende Organ das Recht auf gerechte Care in der mexikanischen Verfassung anerkennt.

Wir haben einen Entwurf für ein Allgemeines Gesetz zum Nationalen Care-System, wie es in der Verfassungsreform vorgesehen ist, vorgeschlagen.

Wir setzen uns dafür ein, dass der Aufbau dieses Systems gemeinsam, breit angelegt, interkulturell und interdisziplinär erfolgt – unter Beteiligung von Personen, Kollektiven und zentralen Akteur*innen, die die Agenda für das Recht auf Care in Mexiko seit mehreren Jahrzehnten vorangetrieben haben.

Ziel

Unser Ziel ist es, zu einem inklusiven Weg beizutragen: zur Anerkennung von Care als Menschenrecht und zur Schaffung konkreter Mechanismen, die dieses Recht garantieren.

Wir sind überzeugt: Ein nationales Care-System kann nur mit aktiver Beteiligung der Zivilgesellschaft entstehen.

Meilensteine



2021

Dialoge mit Gesetzgeber*innen

Beginn der Erarbeitung eines
Gesetzesvorschlags zum Zugang
zu Care und gemeinschaftlicher
Verantwortung

2023

3rd Global Carework Summit (Costa
Rica)

Treffen zum strategischen Austausch
z. B. mit Akteurinnen aus Uruguay und
Argentinien*

2024

Care Initiativen auf kommunaler
Ebene

2025

Lokale Initiativen und
legislative Route zum
Nationalen Care-System

2020

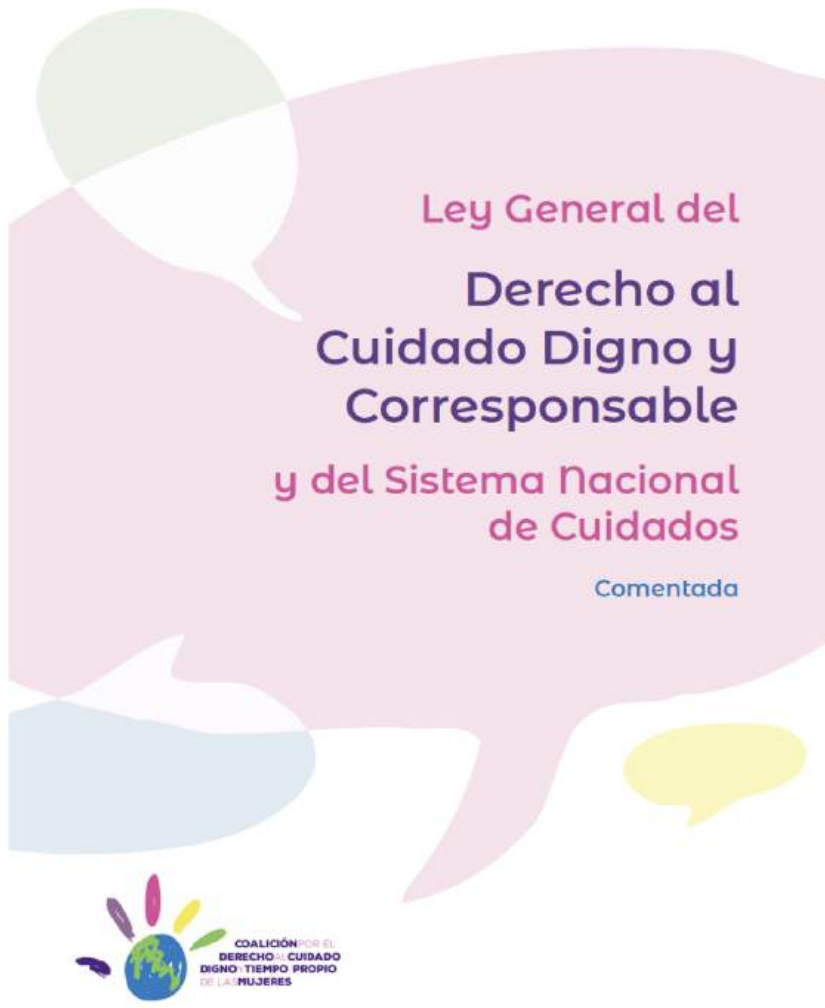
Die Koalition bildet sich im
Rahmen des
Verfassungsreformprozesses für
das Recht auf Care und Zeit.

2022

Dialoge mit öffentlichen
Institutionen



https://www.stunam.org.mx/17accion/cideg/2025/doc25/06VF_AtlasExperienciasMunicipalesCuidados.pdf



https://leymodelodecuidados.midimx.org/wp-content/uploads/2025/03/VF_LeyModeloComentada.pdf



https://www.stunam.org.mx/17accion/cideg/2025/doc25/05VF_SistematizacionUtopias.pdf

**Ebene 3:
Öffentlich-
gemeinschaftliche
Care-Politik**



U – Unidades de / Einheiten der
 T – Transformación y / Transformation und
 O – Organización / Organisation
 P – Para la / Für die
 I – Integración y / Integration und
 A – Armonía / Harmonie
 S – Social / Sozial









GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



UTOPIAS
PROYECTO SOCIAL

TALLER: CUIDAR-NOS EL ARTE DE SOSTENER LA VIDA

Dirigido a personas adultas mayores y al público en general que ejerce o han ejercido el rol de cuidadores informales.

Este taller es un espacio de encuentro, reflexión y aprendizaje donde se reconocen los saberes del cuidado, se comparten experiencias y se brindan herramientas para el autocuidado físico, emocional y comunitario.

A través de actividades prácticas y diálogo colectivo, se busca fortalecer el bienestar de quienes cuidan y han cuidado, promoviendo redes de apoyo y estrategias para sostener la vida con dignidad y equilibrio.



SISTEMA PÚBLICO DE CUIDADOS



Viernes 06 de mayo, 2020
13 a 16 horas
Complejo Social
Tallerista: Maestrante Rocío Libertad Morales Angeles (Maestra en trabajo social ENTS-UNAM)

ENTRADA LIBRE



SEMANA COMUNITARIA DEL BIENESTAR, SAN LUCAS, GUERRERO, ESTADO DE MÉXICO







Utopia Libertad

CIUDAD DE MÉXICO
 CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SEBIEN | **UTOPIAS** | **LA CASCA**

09:00 am Registro/Preparación
 10:30 am Temazcal

Temazcal

Enero
 domingo 04, domingo 11
 y martes 27
 (Pollito)

Se sugiere traer: ropa cómoda y ligera, sandalias, toallas y una manta de ropa gruesa. Al finalizar la actividad, llevárselos a cabo una convivencia, los asistentes pueden colaborar compartiendo agua, frutas o alimentos.

Calle Enna s/n, Zona Cívica Santa Martha Azcatla Norte, Iztapalapa, 06140, CDMX

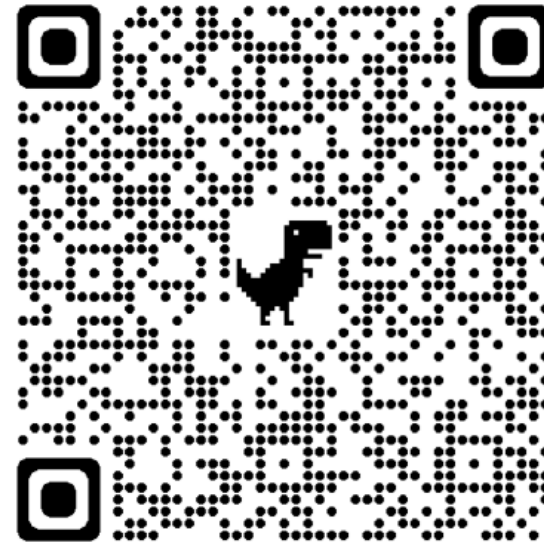


Was können wir lernen?

1. Nicht warten
2. Arbeiten mit dem was ist, ohne die politische Vorstellungskraft zu vernachlässigen
3. Praxis (Theorie und Aktion)
4. Breite Allianzen aufbauen
5. Politische Fenster aufbauen und nutzen (Prozesse sind wichtig!)
6. Kämpfe verbinden



Danke für eure Aufmerksamkeit!



janalu.vasileva@gmail.com